



**THERAPIE
ZENTRUM**
HAFEN
CITY

Orthopädie
Physiotherapie
Osteopathie

 **sport.reha**
Training. Sport. Therapie.

Faszinierende Faszien: Vom Trend zur
Revolution in Training, Therapie & Medizin

EINLADUNG ZUM 2. FASZIENFORUM

vom 27. bis 29. Oktober 2017 in Hamburg

**EXKLUSIV IN
DEUTSCHLAND:**

**Pre-Workshop
„Anatomy Trains
& BodyReading“
mit Tom Myers!**

25./26.10.2017

Unsere Referenten:

Tom Myers

Dr. Robert Schleip

Dr. Heike Jäger

Edo Hemar

Giorgio Rucli

Anette Alvaredo

Christiane Reiter

Claudia Beck

Dr. Volker Carrero

Dr. Jan Schilling

Johannes Fetzer

Tomislav Dolušić

Samuel Sanvicente

STEIGENBERGER
HOTELS AND RESORTS

FASZIENZENTRUM
NORD

Strategischer Partner

proxomed[®]

www.faszienforum.de

WORKSHOP „ANATOMY TRAINS & BODYREADING“ MIT TOM MYERS



PROGRAMM

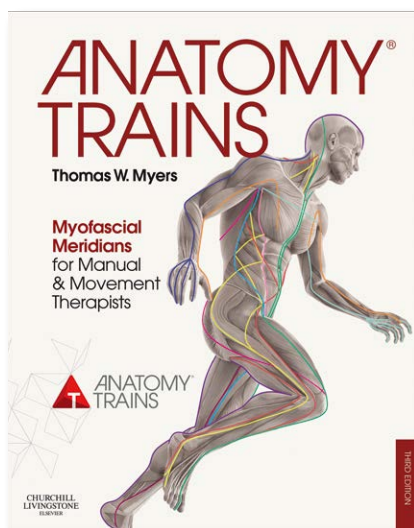
Mittwoch, 25. Oktober 2017

- 13.00 - 14.00 Uhr Begrüßungskaffee
- 14.00 - 16.00 Uhr **Workshop**
- 16.00 - 16.30 Uhr Gesunde Kaffeepause
- 16.30 - 18.00 Uhr **Workshop**

Donnerstag, 26. Oktober 2017

- 08.30 - 09.00 Uhr Begrüßungskaffee
- 09.00 - 10.30 Uhr **Workshop**
- 10.30 - 11.00 Uhr Gesunde Kaffeepause
- 11.00 - 12.30 Uhr **Workshop**
- 12.30 - 14.00 Uhr Gemeinsames Mittagessen
- 14.00 - 15.30 Uhr **Workshop**
- 15.30 - 16.00 Uhr Gesunde Kaffeepause
- 16.00 - 18.00 Uhr **Workshop**

Mit Simultanübersetzung per Kopfhörer (englisch > deutsch)



Ihre Chance, den
Begründer von
Anatomy Trains
live in Deutschland
zu erleben!

FASZINIERENDE FASZIEN: VOM TREND ZUR REVOLUTION IN TRAINING, THERAPIE & MEDIZIN

PROGRAMM

Freitag, 27. Oktober 2017

08.00 - 09.00 Uhr	Anmeldung/Akkreditierung
09.00 - 09.15 Uhr	Begrüßung <i>Dr. Jan Schilling & Edo Hemar</i>
09.15 - 10.45 Uhr	Podium: Aktuelle Erkenntnisse aus der Welt der Faszien <i>Dr. Robert Schleip</i>
10.45 - 11.15 Uhr	Gesunde Kaffeepause
11.15 - 12.45 Uhr	Gruppe 1: Workshop A Gruppe 2: Workshop B Gruppe 3: Workshop C
12.45 - 14.15 Uhr	Gemeinsames Mittagessen mit Ausstellung
14.15 - 15.45 Uhr	Gruppe 1: Workshop B Gruppe 2: Workshop C Gruppe 3: Workshop A
15.45 - 16.15 Uhr	Gesunde Kaffeepause
16.15 - 17.45 Uhr	Gruppe 1: Workshop C Gruppe 2: Workshop A Gruppe 3: Workshop B

Samstag, 28. Oktober 2017

09.00 - 10.30 Uhr	Gruppe 1: Workshop D Gruppe 2: Workshop E Gruppe 3: Workshop F
10.30 - 11.00 Uhr	Gesunde Kaffeepause
11.00 - 12.30 Uhr	Podium: FaszienMatrix - Stoffwechsel: Ver- und -entsorgung auf zellulärer Ebene <i>Edo Hemar</i>
12.30 - 14.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen mit Ausstellung

14.00 - 15.30 Uhr	Podium: Faszidiagnostik und -therapie in der orthopädischen Praxis <i>Dr. Volker Carrero & Dr. Jan Schilling</i>
15.30 - 16.00 Uhr	Gesunde Kaffeepause
16.00 - 17.30 Uhr	Podium: Anatomy Trains & Training* <i>Tom Myers & Edo Hemar</i>

Sonntag, 29. Oktober 2017

09.00 - 10.30 Uhr	Gruppe 1: Workshop E Gruppe 2: Workshop F Gruppe 3: Workshop D
10.30 - 11.00 Uhr	Gesunde Kaffeepause
11.00 - 12.30 Uhr	Gruppe 1: Workshop F Gruppe 2: Workshop D Gruppe 3: Workshop E
12.30 - 14.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen mit Ausstellung
14.00 - 15.30 Uhr	Podium: Über die viszerale Faszien und wie sie mit den Organen und dem Bewegungsapparat zusammenhängen* <i>Giorgio Rucli</i>
15.30 - 16.00 Uhr	Gesunde Kaffeepause
16.00 - 17.00 Uhr	Podium: Grundlagen der Fasziensforschung <i>Dr. Heike Jäger</i>
17.00 - 17.30 Uhr	Abschlussdiskussion

Mit hohem
Praxisanteil
für die
tägliche Arbeit!

*Mit Simultanübersetzung per Kopfhörer (englisch > deutsch)

WORKSHOPS

Workshop A: Trends in Training und Therapie: Faszienrolle & Faszienmassage
Dr. Robert Schleip & Edo Hemar

Workshop B: Functional Flow - Unlock Your Body: geschmeidiger, leistungsfähiger und schmerzfreier
Tomislav Dolušić & Samuel Sanvicente

Workshop C: Faszielles Yoga & Pilates
Christiane Reiter & Claudia Beck

Workshop D: Modernes Rückentraining unter faszialen Aspekten / Pilates, Blackroll + Co. - Trainingstherapeutische Ansätze im Fokus
Anette Alvaredo & Johannes Fetzer

Workshop E: FaszienMatrix in Therapie & Training: Functional Flow, Flossing, Vibration, Smart Vagus
Edo Hemar

Workshop F: Anatomy Trains & BodyReading*
Tom Myers

*Mit Simultanübersetzung per Kopfhörer (englisch > deutsch)

REFERENTEN

Tom Myers



Der Autor des anerkannten Fachbuchs „Anatomy Trains: Myofasziale Leitbahnen“ und Co-Autor von „Fascial Release for Structural Balance“ ist ein weltweit gefragter Dozent zum Thema Manuelle Therapie. Seine über 60 Artikel in Fachmagazinen und eigenen Videos sind ein absolutes Muss für jeden

engagierten Bewegungstherapeuten. Der Pionier der Faszienforschung verfügt über eine 30-jährige Erfahrung als Therapeut in unzähligen klinischen Einrichtungen.

Dr. Robert Schleip



Der Leiter der Fascia Research Group der Universität Ulm war einer der Initiatoren des ersten „Fascia Research Congress“ (2007) sowie der Nachfolge-Kongresse. Seine eigenen Forschungsarbeiten zur aktiven Faszienkontraktilität wurden 2006 mit dem Vladimir-Janda-Preis für Muskuloskeletale Medizin ausgezeichnet.

Der Autor zahlreicher Fachpublikationen unterhält seit 1987 eine manualtherapeutische Behandlungspraxis als Rolfing- und Feldenkrais-Therapeut.

Dr. Heike Jäger



Dr. rer. nat. Heike Jäger studierte Biologie und ist seit 1996 in der Grundlagenforschung im Institut für Angewandte Physiologie der Universität Ulm tätig. Seit 2010 engagiert sie sich für die Faszienforschung der Division of Neurophysiologie in Ulm. Neben molekularbiologischen und elektro-physiologischen Forschungs-

projekten an Ionenkanälen arbeitet sie mit Messverfahren zur Charakterisierung von Gewebeelastizität am Institut für Lasertechnologien in der Medizin und Messtechnik an der Universität Ulm in Kooperation mit dem Sonographie-Schwerpunkt der Klinik für Innere Medizin I der Universitätsklinik Ulm.

Edo Hemar



Der studierte Sportwissenschaftler, Sportosteopath und Sportphysiotherapeut ist einer der anerkanntesten Trainer und Therapeuten Deutschlands. Durch seine Erfahrung in der Arbeit mit Spitzensportlern (u.a. Sven Hannawald, Klitschko-Brüder, Timo Boll), verbunden mit den unzähligen Weiterbildungen (u.a. Faszienmastertrainer & Faszienmastertherapeut), schafft er es spielerisch, sein profundes Wissen mit den Anforderungen aus der Praxis zu verbinden. Seine Forschung und praktische Tätigkeit im Bereich der Faszien gipfelten in der Entwicklung des innovativen „FASZILATORS“, dem effektiven Therapiegerät zur sanften 3D-Impulsbehandlung von Faszien.

Giorgio Rucli (Team Carla Stecco)



Der Diplom-Physiotherapeut Giorgio Rucli wurde in Italien geboren. Der ehemalige Leichtathlet (italienischer Nationalkader) arbeitete sowohl in Privatpraxen als auch für Profi-Fußball- und Basketball-Teams. Seit 2008 lehrt er an der Universität Udine Manualtherapietechniken. Rucli begann 1996 unter Luigi Stecco mit der Faszienmanipulation zu experimentieren und ist zu einem weltweit anerkannten Lehrer für diese Methode avanciert. Rucli ist Gründungsmitglied der „Fascial Manipulation“.

REFERENTEN (Fortsetzung)

Anette Alvaredo



Seit über 20 Jahren bereichert Anette Alvaredo Deutschlands Fitness- und Wellness-Szene mit ihren innovativen und kreativen Workshop-Programmen. Als Referentin konzipiert sie seit vielen Jahren Kongresse und Seminare für zahlreiche Fortbildungsinstitute und Verbände. Hauptberuflich arbeitet die Physiotherapeutin als Group- &

Personal-Trainerin, begleitet Unternehmen im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung und zählt zu Deutschlands bekanntesten Pilates-Expertinnen. Für das renommierte Berufskolleg Waldenburg ist sie seit mehr als 14 Jahren auch mit ihrem innovativen Faszien-Konzept tätig.

Johannes Fetzer



Mit über 25 Jahren Berufserfahrung in Unfallklinik, Physiotherapiepraxen und als Praxisinhaber zählt der Sportphysiotherapeut und Osteopath zu den anerkannten Experten auf seinen Fachgebieten. Sein Schwerpunkt liegt auf der interdisziplinären Arbeit, also der Verknüpfung von Therapie und Training. Zudem ist er Dozent

und Referent in den Bereichen Training, Osteopathie, Sportosteopathie und Faszien sowie Kooperationspartner des Olympiastützpunktes Hamburg/Schleswig-Holstein. Von seinen Fähigkeiten profitieren u.a. die deutsche Damen-Hockey-Nationalmannschaft und weitere Leistungssportler.

Claudia Beck



Nach zahlreichen Ausbildungen im Sportbereich (Yogalehrerin, Trainerin B- und C-Lizenz, Masterfaszientrainerin) hat Claudia Beck ihren Schwerpunkt auf den Präventions-, Rehabilitations- und Fitnesport gelegt. In diesen Bereichen arbeitet sie mit diversen Sport-Verbänden und -Vereinen zusammen. Seit 2001 ist Claudia Beck

als Bereichsleiterin Kurse bei den Rückgrat Sport- und Gesundheitscentern Freiburg GmbH tätig und leitet hier auch die Rückgrat-Akademie Freiburg.

Christiane Reiter



Die Sport- und Gymnastiklehrerin, Pilatestrainerin und Masterfaszientrainerin gilt als wegweisend in der internationalen Fitness- und Dance-Szene. So begeistert sie seit den 90er-Jahren mit ihren TELE GYM-Sendungen. Die vierfache Gewinnerin des „Presenter of the Year“-Awards arbeitet zudem als

Dozentin für mehrere europäische Akademien sowie als Ausbilderin zahlreicher Sport-Verbände. Mit ihrem Team hat sie das innovative Programm „Functional And Careful Training“ entwickelt. Hierbei verschmelzen Athletic Training, Pilates, Yoga, Workout, Faszien-/Bindegewebs-training in einem 3-stufigen funktionalen Training.

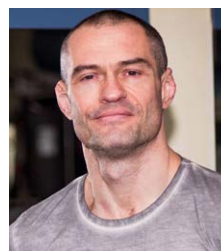
Dr. Volker Carrero



Der Facharzt für Orthopädie ist ein angesehener Sportmediziner, Chiroprapeut und Osteopath. Nach seinen umfassenden Forschungsarbeiten an der TU Hamburg-Harburg und der Charité Berlin war und ist er neben seiner Praxisarbeit seit vielen Jahren als sportmedizinischer Betreuer und Leistungsdiagnostiker für Sportverbände

und Profimannschaften tätig (u.a. als Turnierarzt beim Tennis-ATP-Turnier in Hamburg und als Mannschaftsarzt der Hamburg Freezers in der Deutschen Eishockeyliga). Seit einigen Jahren beschäftigt er sich schwerpunktmäßig mit Faszien, insbesondere der Ultraschalldiagnostik.

Tomislav Dolušić



Tomislav Dolušić wurde in Zagreb geboren und ist Professor für Kinesiologie, Mastertrainer für Hard Body, Faszienmastertrainer und -therapeut sowie Mastertrainer für Functional Mobility Flow (Faszien Flow). In seiner beruflichen Laufbahn hat er verschiedene Sportarten praktiziert, u.a. Fußball, Boxen, Tennis und Skifahren.

Er schreibt Artikel und Kolumnen für führende Fitness-Zeitschriften und ist zudem ein gefragter Total Body Coach.

Dr. Jan Schilling



Der Mitinhaber des Therapiezentrums Hafencity ist ein renommierter Spezialist für Orthopädie und Unfallchirurgie. Seit 2017 ist er Chefarzt der Abteilung für Wirbelsäulen- und Neurochirurgie im Krankenhaus Tabea. Einen besonderen Schwerpunkt legt er auf sportmedizinische Tätigkeiten. So war und ist er seit Jahren Verbands- und

Mannschaftsarzt beim Dt. Hockey Bund sowie beim Handball Sport Verein Hamburg und den Crocodiles Hamburg.

Samuel Sanvicente



Der Osteopath, Chiromasseur und Faszientrainer kommt gebürtig aus Sevilla/Spanien. Er ist einer der Spezialisten in Therapie und Betreuung folgender Sportarten: Kampfsport, Krafttraining, Triathlon, Fußball, Basektball, Tennis, Golf, Hockey und Motorsport. Ruhe, Gelassenheit und Geduld zeichnen seinen Arbeitsstil

aus. Doch dass er auch anders kann, zeigt der Wahl-Hamburger als Brazilian Jiu-Jitsu-Trainer und -Wettkämpfer.

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich bis zum 31.08.2017 verbindlich unter www.faszienforum.de an. Bei Fragen zum Faszienforum oder zur Anmeldung steht Ihnen Frau Doreen Jurenda unter Telefon: 040/30 38 278-0 oder E-Mail: ff@tz-hafencity.de gern zur Verfügung.

Veranstaltungsort

Steigenberger Hotel Hamburg
Heiligengeistbrücke 4
20459 Hamburg
Telefon: 040/85 50 02-87

Hinweis: Parkmöglichkeiten sind in begrenzter Anzahl gegen Gebühr vorhanden!

Anmeldegebühren

Die Kosten für das 3-tägige Faszienforum betragen Euro 740,- pro Teilnehmer (bzw. Euro 690,- für sport.reha-Fortbildungsteilnehmer) inkl. 3 x Mittagessen, gesunde Kaffeepausen und Getränke.

Die Kosten für den 2-tägigen „Anatomy Trains“-Workshop mit Tom Myers betragen Euro 550,- pro Teilnehmer (bzw. Euro 490,- für sport.reha-Fortbildungsteilnehmer) inkl. 1 x Mittagessen, gesunde Kaffeepausen und Getränke.

Doppelt buchen - clever sparen:

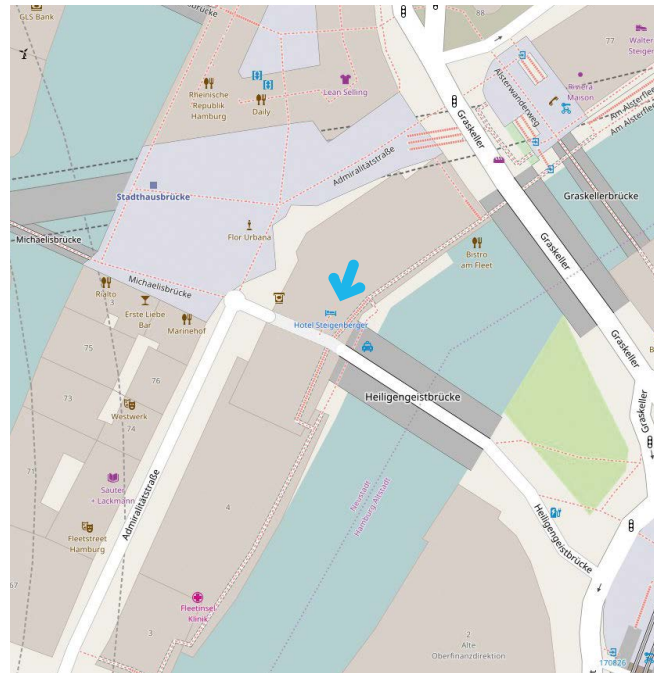
Die Teilnahme an beiden Veranstaltungen (2 Tage Workshop + 3 Tage Forum) kostet nur Euro 1.190,- (bzw. Euro 1.090,- für sport.reha-Fortbildungsteilnehmer)

Fortbildungspunkte

CME-Punkte sind bei der Ärztekammer Hamburg und beim DOSB beantragt.

Übernachtungsmöglichkeit

Wir haben für unsere Teilnehmer ein vergünstigtes Zimmerkontingent im Steigenberger Hotel Hamburg reserviert (buchbar bis 15.08.2017). Bei Interesse setzen Sie sich bitte direkt mit dem Steigenberger Hotel in Verbindung. Stichwort: „Faszienforum“.



Veranstalter

Therapiezentrum HafenCity,
Am Sandtorkai 70, 20457 Hamburg

Strategischer Partner

proxomed[®]